



「優しく、しなやかに、たくましく」

校長 前田真一

子どもたちが入学・進級して一月が経ちました。校庭の緑が日ごとに濃くなるこの時期、子どもたちは新しい教室や友達との生活に、一生懸命に自分を合わせようとしています。

今月のタイトル「優しく、しなやかに、たくましく」には、私の強い願いを込めています。世の中が激しく変化する中で、子どもたちが自分を柔軟に変えながら適応していく「しなやかさ」と、多少の困難にも折れずに歩み続ける「たくましさ」を身に付けてほしい。そして私たち大人は、そんな子どもたちを温かく見守り、時にそっと背中を支える存在でありたいと考えています。

最新の脳科学によると、ヒトの脳はもともと「身の安全を守ること」と「効率よく稼働すること」を最優先するように進化してきました。そのため、新しい環境への適応という「変化」に対しては、無意識のうちにブレーキをかけてしまう性質があります。

特に、自分で意識している「意識脳」では「頑張ろう」と思っている、意識下にある「潜在意識脳」が、現状に引き戻そうと強い力で抵抗することがあります。5月に子どもたちや私たちが感じる「なんとなくの疲れ」や「ためらい」は、この脳内のギャップ(認知的不協和)から生まれる自然な反応なのです。

しかし、幸いなことに脳には「神経可塑性」という、死ぬまで変わり続ける力が備わっています。筋肉を鍛えるように、心の筋肉を鍛えるトレーニングを繰り返すことで、脳は新しい環境にしなやかに適応できるようになります。

私たちが子どもたちのためにできるのは、以下のような「背中の支え方」ではないでしょうか。

○**小さな成功を共に喜ぶ:** 目標が大きすぎると脳はフリーズしてしまいます。まずは「今日これだけできた」という小さなステップを大切にしましょう。その小さな成功が、やる気を引き出すドーパミンを分泌させ、次の一步へのエネルギーになります。

○**ストレスを「成長の波」と捉える:** ストレスは単なる悪者ではありません。自分にとって何が大事かを教えてくれるサインであり、乗り越えれば成功へと連れて行ってくれる波でもあります。つらい時期も「いま脳が鍛えられている最中だね」と、たくましく立ち上がるきっかけに変えていきましょう。

○**毎日続ける:** 毎日の小さな一步のステップを繰り返すことで、それが何気ない習慣となり、潜在意識に安心感を与え、脳の変化をうながし、自己の変化への恐怖を和らげます。

現在の姿は、これまでの思考や習慣の結果にすぎません。今日、私たちが子どもたちにどのような声をかけ、どのように背中を支えるかが、彼らの将来の姿を決めていきます。

子どもたちが自らの可能性をフルに発揮し、「優しく、しなやかに、たくましく」生きていけるよう、教職員一同、一步一步に寄り添いながら【ともに】応援してまいります。今月もどうぞよろしく願いいたします。

5月の行事予定					授業時間								
日	曜	朝	時	主な行事 () 内は学年	放	校	SC	1	2	3	4	5	6
1	金		B	全校遠足 1~4T 安全指導・点検 尿検査一次②(予備日)				5	5	6	6	6	6
2	土												
3	日			憲法記念日									
4	月			みどりの日									
5	火			こどもの日									
6	水			振替休日									
7	木		B	視力(1) 児童質問調査(6)AM			林	5	6	6	6	6	6
8	金	集		避難訓練(引き渡し) 視力(2) 全校遠足予備日				5	5	5	5	5	5
9	土												
10	日												
11	月	全		尿検査一次③(四中)			神 林	5	5	5	6	6	6
12	火			体力テスト				5	5	6	6	6	6
13	水		B	内科(246)10:35				4	4	4	4	4	4
14	木		B					5	6	6	6	6	6
15	金			体力テスト予備日				5	5	6	6	6	6
16	土						○						
17	日												
18	月	全	B	俳句授業			神 林	5	5	5	5	5	5
19	火			地域清掃(25)				5	5	6	6	6	6
20	水		B	眼科(全)8:45~11:30 委員会 5T			○	4	4	4	4	5	5
21	木		B				林	5	6	6	6	6	6
22	金	集		日光移動教室事前健診(6)13:30				5	5	6	6	6	6
23	土		B				○						
24	日												
25	月	全		日光移動教室 教育実習始 尿検査二次①			神 林	5	5	5	6	6	6
26	火			日光移動教室 尿検査二次②(予備日)				5	5	6	6	6	6
27	水		B	日光移動教室 内科(135)10:35				4	4	4	5	5	5
28	木		B					5	6	6	6	6	6
29	金	集						5	5	6	6	6	6
30	土						○						
31	日												
6月の行事予定													
1	月	全		安全指導・点検 学校公開① 租税教室(6)3T スポーツ デー 道徳授業地区公開講座 講演会 14:20~ 15:10			林 ・ 神 林	5	5	5	5	5	5

全校遠足

5月1日(金) 1~4時間目に木場公園にて全校遠足を実施します。

持ち物などについては、別途配布されるしおりをご確認ください。給食が出来ます。お弁当の用意は必要ありません。

引き渡し訓練

5月8日(金)に引き渡し訓練を行います。当日は13:40頃に全校メールを配信します。13:55開門14:00より引き渡し開始となります。詳細はすぐるにて配信するお手紙をご確認ください。

学校公開

6月1日(月)~3日(水)今年度最初の学校公開となります。詳細や時間割については、別途すぐるにて配信します。そちらをご確認ください。

ALT(外国語指導助手)

今年度のALTは、スコット・キャメロン・ヒューズ先生です。担任とともに外国語活動(1~4年)・外国語(5・6年)の指導にあたります。

1・2年生は各クラス年間12時間、3・4年生は35時間ある外国語活動のうち18時間、5・6年生は70時間ある外国語のうちの35時間にALTとして指導に入ります。

※SC・・・スクールカウンセラー来校

補・・・放課後補習教室

校・・・校庭開放

【1年】

○学年だよりとすぐーる配信について

5月分は、8日（金）と22日（金）の2回に分けて発行し、配布とすぐーる配信を行います。
6月からは学校だよりの配信のみになります。受信の確認をお願いします。

○時間割について

自宅の保管用とランドセルに入れる用の2枚を配布しました。ご家庭でもご確認ください。

○宿題について

5月7日（木）から、音読の宿題を始めます。音読用のカードを持ち帰りましたら、その日読むところをしっかりと練習させてください。保護者の方が各項目をチェックして、押印してください。ご協力お願いします。

○朝顔の水やり用ペットボトルについて(学年だより4月24日（金）発行でもお知らせしました)

生活科で使用する朝顔の水やり用のペットボトルをご用意ください。500mLのものならどんな形でも結構です。固めのペットボトルですと、持ちやすく、水やりがしやすいです。ペットボトルには、太めのマジックペンで、年・組・名前をしっかりと書いてください。ふたは、ありません。5月7日(木)までに持たせてください。

【2年】

○生活科「学校探検」の準備を頑張っています!

5月11日に生活科で「学校探検」を行います。1年生と2年生のグループになって、学校内を案内します。去年の2年生に案内してもらったことを思い出しながら、1年生にどんな話をしたら学校のことをわかってもらえるか、もっと好きになってもらえるか一生懸命に考えています。どんなことをしているのか、ぜひお子さんの話を聞いてあげてください。

○家庭学習について

2年生では、基本的に音読、漢字練習、計算ドリルを宿題にしています。音読は毎日続けることで、内容を理解できるようになってきます。漢字も丁寧に書こうと頑張っている子が多く、嬉しく思っています。計算ドリルにつきましては、正しく計算ができているかを確認し、声掛けや励ましをしていただけますようご協力をお願いします。また、計算ドリルの丸付けのご協力もお願いいたします。

○漢字小テストについて

漢字ドリルの練習問題ページにつき、漢字の小テストを行います。返却後には、間違えた問題の振り返りを学校の時間内で行います。小テストは、漢字ドリルノートの表紙裏に貼り貯めていく予定です。結果だけでなく、問題に対してどのように字を書いているのか、ぜひご家庭でもお子さんと一緒に確認いただきたいです。

・4月20日（月）の交通安全教室では、たくさんの保護者の方にご協力をいただきました。誠にありがとうございました。今後も、様々な場面でご協力をいただくことがあると思いますが、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

【3年】

○書写セットと半紙の用意をお願いします!

5月下旬頃から書写の学習を始める予定です。書写セットと半紙を持たせてください。学校で購入された方は届くまで、しばらくお待ちください。書写セットは使用したらその日に持ち帰ります。持ち帰りましたら、その日のうちに、下記のように用具の手入れをしてください。ご協力よろしくお願いします。

- ・**すずり**・・・使用後、墨が垂れない程度に新聞紙や使用済みの半紙で拭き取らせて持ち帰ります。ご家庭で洗って、よく乾かしてから書写セットの中に戻してください。
- ・**大筆**・・・使用後、染み込んだ墨を新聞紙や使用済みの半紙で拭いて持ち帰らせます。ご家庭で筆先の墨が付いている部分のみを洗って、よく乾かしてから書写セットの中の筆まきに巻き込んでください。墨が付いたままだと、筆先が固まってしまう、次回使うときに困ります。**大筆は必ず当日に洗わせてください。**
- ・**小筆**・・・使用後、軽く筆先を拭いて持ち帰らせます。**小筆は洗わないでください。**筆先をティッシュ等で軽く拭いて、筆まきに巻き込んでください。
- ・**レジ袋**・・・墨が付いた新聞紙や半紙を入れて持ち帰ります。ご家庭で処分をお願いします。次回のために新しいレジ袋を書写セットの中に補充してください。
- ・**新聞紙**・・・足りなくなったら、その都度補充してください。

○社会科の学習について

4月28日（火）と30日（木）の3・4時間目に町探検に行きました。今回学んだことを活かして、学校から見て東西南北の方角には何があるかを調べ、地図にまとめる学習をします。水筒の準備等、ご協力ありがとうございました。

【4年】



○クラブ活動が始まりました!

先日、4年生にとって初めてのクラブ活動がありました。こどもたちは最初少し緊張気味な様子でしたが、活動内容や流れが理解できると楽しそうに活動する姿が見られました。クラブ活動は年に7回行われます。上級生を見習い、主体的に考えて活動に取り組んでほしいと思います。(今年度は、運動・屋内運動・卓球・パソコン・アート・科学・手芸・室内ゲーム・ボッチャの9つのクラブがあります。)

○水筒について

日ごとに気温が上がり、日中は汗ばむ陽気となってきました。体育の時間や休み時間のあとに、こまめな水分補給を促していきます。つきましては、お子様の健康管理のため、水筒を持たせていただきますようお願いいたします。

また、教室内の整理整頓と安全な学習環境づくりのため、以下のいずれかの形で持たせていただけますと幸いです。

- ・水筒カバーを付け、机の横のフックに掛けられるようにする。
 - ・手提げ袋に入れて保管する。
- ご理解とご協力をお願いします。

【5年】

○高学年としてのはじめの一步

5年生になり、委員会活動が始まりました。一人一人が、学校から任された仕事に責任をもって取り組む姿が見られています。また、5月1日に予定されている全校遠足に向けて、話し合いをしました。きょうだい学年の2年生と一緒に楽しめるのは、どんな遊びかと真剣に考える姿に頼もしさを感じました。今後の活躍も大変楽しみです。

○家庭学習について

5年生では基本的に読書または音読と漢字スキル、計算スキルを宿題にしています。また、水曜日の「チャレンジウエズデー」で調べ学習や自分の好きなことを紹介する活動に前向きに取り組んでいる子もいて、嬉しく思っています。毎日計画的に家庭学習に取り組めるよう、声掛けや励ましをお願いします。

○裁縫セットについて

学校で申し込みをされた裁縫セットは、連休明けごろに届く予定です。お手元に届きましたら、一つ一つの道具に記名をお願いします。

【6年】

○1年生のお世話、頑張っています!

4月9日(木)に入学式を終え、10日(金)から1年生の朝の支度を手伝っています。朝の準備やランドセルのしまい方を優しい言葉遣いで教える姿が見られました。中休みには、1年生の教室に行き、折り紙の折り方を教えたり、絵本の読み聞かせをしたりと一緒に楽しむことができました。5月の全校遠足や体力テストでは、これまでの経験を生かして1年生と仲良く遊んだり、記録のサポートをしたりする予定です。

○日光移動教室について

【提出物】 締め切り:5月7日(木)まで

- 日光移動教室参加願い 事前健康アンケート アレルギー成分表(希望者のみ)

【健康カード】

5月20日(水)から29日(金)まで ※検温終了後、各家庭で保存してください。

【事前検診】

5月22日(金) 13:30~ 持ち物:健康カード・持参する薬